

N.B. non sarà permesso giocare con scarpe da esterno in palestra. Gli atleti dovranno cambiare le scarpe per partecipare alle partite indoor.

Regolamento Scuole Secondarie di II Grado **dalle ore 8,45 alle ore 13,45 circa - Giochi**

Le prove in cui gli alunni si potranno cimentare, saranno:

- ❖ calcio a 7
- ❖ pallavolo
- ❖ pallacanestro
- ❖ Contest di lancio vortex
- ❖ Tennis (2 CAMPI)
- ❖ Nuoto 3 maschi e 3 femmine
- ❖ Corsa campestre 3 maschi e 3 femmine

Si aggiungono poi tra le 11 e le 13 le discipline del B SIDE : , che non portano punti alla classifica finale: ULTIMATE FRISBEE e BEACH TENNIS

Tutte le prove saranno miste; tranne il nuoto, il vortex e la campestre, dove maschi e femmine gareggeranno separati.

COMPOSIZIONE NUMERICA DELLE FORMAZIONI:

Ogni Istituto potrà schierare una sola formazione per la categoria biennio "classi 1° e 2°"; e 1 formazione per la categoria triennio "classi 3°,4°,5°".

Ogni formazione potrà partecipare a tutte e 6 le prove, oppure decidere di partecipare solo ad alcune delle prove proposte. Ai contest di lancio del vortex devono partecipare un numero massimo di 2 alunni maschi e 2 alunne femmine. Alla corsa campestre devono partecipare al massimo 3 alunni maschi e 3 alunne femmine per ogni formazione. Al torneo di Tennis possono partecipare al massimo due coppie(miste) per ogni formazione.

Nella prova di nuoto un numero massimo di 3 alunni maschi e 3 alunne femmine per ciascuna prova individuale e una sola squadra per la prova di staffetta.

Ciascun alunno potrà partecipare solo ad una prova (oltre alla corsa campestre), in quanto le competizioni si svolgeranno in contemporanea.

In ciascuna delle 6 postazioni dove si svolgeranno le prove, sarà presente un GIUDICE DI GIOCO della A.S.D.SCUOLA DI SPORT 5 CERCHI, che si occuperà del riconoscimento delle squadre (ogni squadra verrà identificata tramite un braccialetto di riconoscimento colorato, distribuito agli alunni prima di iniziare il gioco) e del regolare svolgimento delle gare; quest'ultimo verrà coadiuvato da arbitri del CSI e per le prove a squadre e da altri insegnanti dello staff della A.S.D.SCUOLA DI SPORT 5 CERCHI per la corsa campestre, il lancio del vortex e la gara di nuoto.

Entro il 29 Aprile 2019 bisognerà inviare all'indirizzo formazioni@miniolimpiadi.org il modulo con le formazioni definitive che parteciperanno alle gare(per gli sport di gruppo basta confermare la presenza delle squadre senza il numero dettagliato dei componenti della squadra stessa; per gli sport individuali invece bisognerà inserire il numero esatto di alunni partecipanti). Riceverete poi una mail con tutti i calendari dei tornei entro il 6 MAGGIO 2018.

Eventuali modifiche dell'ultimo momento andranno comunicate sempre attraverso lo stesso indirizzo mail!

SVOLGIMENTO DELLE PROVE

PROVE A SQUADRE: Calcio a 7 (NO fuorigioco – SI Rimessa laterale con le mani - SI utilizzo di tacchetti di gomma e parastinchi) / Pallavolo (set unico a 25 punti – **obbligo di avere sempre 2 femmine in campo**) / Pallacanestro (tempo NON EFFETTIVO tranne che nell'ultimo minuto di gioco – bonus di 4 falli per ogni squadra) /

SVOLGIMENTO: In queste prove verrà utilizzata una formula con girone all'italiana tra le squadre partecipanti. Al termine di questo, verrà stilata una classifica in base al numero di punti in classifica; in caso di parità fra due squadre si terrà conto dello scontro diretto e successivamente della differenza punti/reti. IN CASO DI ULTERIORE PARITA' VERRANNO CONSIDERATI I PUNTI/RETI FATTI. Nel caso sia necessario per motivi organizzativi, dividere le squadre in più gironi, per determinare la classifica finale si giocheranno uno o più incontri di spareggio ad eliminazione diretta fra le squadre migliori di ogni girone. Le formazioni che non parteciperanno a una delle prove a squadre, non riceveranno punti in quella prova.

PROVA DI LANCIO DEL VORTEX

SVOLGIMENTO: Squadre composte al massimo da 2 maschi e 2 femmine. I componenti di una stessa squadra lanceranno 2 volte a testa il vortex (per un totale di 8 lanci, 4 femminili e 4 maschili).

Campo di lancio diviso in zone con fettuccina colorata: ZONA A da 0 a 20m. / ZONA B da 20 A 45 m/ ZONA C sopra 45 m. Si lancia da fermi al fischio del giudice sulla linea di lancio. I 2 giudici sistemati sul campo annotano la zona di atterraggio di ciascun vortex e assegnano i punteggi come da tabella sotto riportata. Al termine si classificherà al primo posto la squadra che totalizzerà più punti. In caso di parità, le due(o più) formazioni verranno classificate ex aequo.

Tabella Assegnazione punteggi dei lanci: ZONA A – 5 punti / ZONA B – 8 punti / ZONA C 10 punti.

N.B. Ogni squadra effettuerà tutti i suoi 8 lanci consecutivamente , prima di lasciare il turno alla squadra successiva. Le formazioni che non parteciperanno alla prova, non riceveranno punti in quella prova.

PROVA DI TENNIS: specialità del doppio misto.

SVOLGIMENTO: Potranno partecipare al massimo due coppie miste (un maschio e una femmina) per ogni formazione (**per la classifica finale verrà presa in considerazione la coppia meglio piazzata**). Il Torneo (sia del biennio che del triennio) sarà ad eliminazione diretta con sorteggio del tabellone il giorno precedente l'evento. Al primo turno NON si possono incontrare coppie dello stesso Istituto. Ogni partita sarà al meglio dei 2 tie break su 3 (l'organizzazione si riserva di passare alla formula al meglio dei 3 tie break su 5 in caso il numero di partecipanti lo permetta). E' prevista la finale per il terzo posto tra le due coppie sconfitte in semifinale. Nel modulo di iscrizione gli insegnanti sono tenuti a comunicare se gli alunni che partecipano al torneo fanno parte di qualche categoria F.I.T. . Le formazioni che non parteciperanno alla prova, non riceveranno punti in quella prova.

PROVA DI NUOTO: individuale e staffetta

SVOLGIMENTO: La gara in cui si cimenteranno sia i maschi che le femmine saranno i 50 metri nei 4 diversi stili a livello individuale, e la staffetta mista a squadre 4X50m stile libero. Le squadre gareggeranno suddivise in batterie. Al termine delle batterie, gli atleti o le staffetta con i migliori 6 tempi disputeranno la finale. Ogni formazione potrà schierare al massimo 3 maschi e 3 femmine per ciascuna gara individuale.

Il 1° classificato di ogni prova, riceverà 10 punti nella classifica generale; la 2° riceverà 7 punti; la 3° 5 punti e quelle dal 4° posto in giù 3 punti. Le formazioni che non parteciperanno alla prova, non riceveranno punti in quella prova.

La classifica generale del nuoto verrà stilata sommando i punteggi delle singole gare.

PROVA DI CORSA CAMPESTRE

SVOLGIMENTO: Potranno correre al massimo 3 ragazzi e 3 ragazze per ciascun Istituto. Gli alunni e le alunne correranno insieme, poi al termine verranno stilate 2 classifiche separate per maschi e femmine. Per la classifica a squadre verranno presi in considerazione il miglior piazzamento maschile ed il miglior piazzamento femminile di ciascuna formazione.

Il percorso sarà di 1000 metri per il biennio e 1200 metri per il triennio.

Le formazioni che non parteciperanno alla prova, non riceveranno punti in quella prova.

PUNTEGGIO EXTRA TEAM

Ogni squadra riceverà dal giudice della SCUOLA DI SPORT 5 CERCHI presente direttamente sui campi, un punteggio da 1 a 3 per ogni prova a squadre. Questo punteggio denominato appunto "EXTRA TEAM" terrà conto sia della sportività e fair play nei confronti di arbitri e avversari, sia del tifo nei confronti dei compagni. La squadra con il miglior punteggio si aggiudicherà il TROFEO EXTRA TEAM 2019.

MINIOLIMPIADI B SIDE (il lato divertente dello sport!!)

Non incluso nelle gare ufficiali delle Miniolimpiadi, abbiamo deciso di confermare come negli ultimi due anni un momento aggregativo per tutti gli alunni partecipanti.

SVOLGIMENTO: Tra le h.11 e le h.13 gli alunni componenti le squadre che sono già state eliminate potranno facoltativamente cimentarsi in divertenti prove sportive di ultimate frisbee e beach tennis sui campi allestiti. L'organizzazione delle tempistiche di gioco del B - SIDE verrà fatta sul momento dagli istruttori della A.S.D.SCUOLA DI SPORT 5 CERCHI, in base ai ragazzi che desiderano provare a partecipare.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI FINALI

La premiazione avverrà per ciascuna prova, divisa per biennio e triennio solo per gli atleti che hanno composto le varie squadre. In caso le rappresentative siano miste, saranno conteggiate nella classifica del triennio.

Al termine della manifestazione verrà stilata la classifica finale per l'assegnazione del Trofeo Miniolimpiadi agli Istituti Scolastici partecipanti: l'Istituto Scolastico vincitore verrà determinato tenendo conto dei migliori piazzamenti nelle singole classifiche delle proprie formazioni, tenendo come riferimento il principio del medagliere olimpico (ad es: un primo posto – ORO - , vale più di due secondi posti – ARGENTI-).

TABELLA ORARIA(in base ai numeri dello scorso anno):

DALLE 9 ALLE 9,15: CERIMONIA APERTURA

DALLE 9,30: INIZIO GIOCHI

DALLE 13,15: PREMIAZIONI FINALI

TERMINE DI TUTTO: 13,40